



PROGRAMA FORMATIVO

Acompañamiento de personas y equipos desde el enfoque del Coaching

DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD

1. **Familia Profesional:** ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

Área Profesional: Administración y auditoría

2. **Denominación:** Acompañamiento de personas y equipos desde el enfoque del Coaching

3. **Código:** ADGD09EXP

4. **Nivel de cualificación:** 3

5. **Objetivo general:**

Acompañar en su desarrollo a personas y equipos de trabajo dinamizando espacios de aprendizaje desde una perspectiva ética y gestionando los conflictos de forma crítica.

6. **Prescripción del profesorado:**

6.1. Titulación requerida:

- Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el Título de Grado correspondiente u otros títulos equivalentes.
- Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el Título de Grado correspondiente u otros títulos equivalentes.

6.2. Experiencia profesional requerida:

1 año de experiencia profesional en la gestión de personas y equipos

6.3. Competencia docente

Será necesario tener Formación metodológica/pedagógica o 300 horas de experiencia docente en los últimos 5 años.

7. **Criterios de acceso del alumnado:**

7.1. Titulación académica mínima:

Título de Bachillerato

8. **Número de participantes:**

Máximo 25 participantes para cursos presenciales.

9. **Relación secuencial de módulos formativos:**

- Módulo 1: La relación de ayuda
- Módulo 2: Enfoque y herramientas del coaching ontológico
- Módulo 3: Enfoque y herramientas del coaching sistémico

- Módulo 4: Método para la atención a personas
- Módulo 5: Método para la intervención en equipos

10. Duración:

Horas totales: 280 horas

Distribución horas:

- Presencial 280 horas

11. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento

11.1. Espacio formativo:

- Aula polivalente: 50 m²

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

11.2. Equipamiento:

- Mesa y silla para el formador
- Mesa y sillas para el alumnado
- Material de aula
- Pizarra
- PC instalado en red con posibilidad de impresión de documentos, cañón con proyección e Internet para el formador

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.

En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

12. Ocupación/es de la clasificación de ocupaciones

- 23211016 Consultores de formación
- 28231035 Psicólogos en general
- 28241065 Trabajadores sociales
- 37131069 Técnicos en integración social

MÓDULOS FORMATIVOS

Módulo nº 1

Denominación: La relación de ayuda

Objetivo: Comprender la base ética, los diferentes enfoques y claves de un contexto de relación de ayuda mejorando el rendimiento de las personas y los equipos.

Duración: 50 horas

Contenidos teórico- prácticos:

- La ética: deontología y ética con mayúsculas.
 - o La importancia del coaching
- Las diferentes corrientes y metodologías para acompañar a personas y equipos.
 - o Fases en el proceso de coaching
- Intervención de la relación de ayuda, ocupando tu lugar y respetando el lugar del cliente.
 - o Habilidades relacionales en el proceso
 - o Para la relación de ayuda:
 - Autenticidad
 - Aceptación incondicional
 - Empatía
- La gestión del cambio: cambio de observador y aprender a aprender.
 - o Niveles de apoyo

Módulo nº 2

Denominación: Enfoque y herramientas del coaching ontológico

Objetivo: Acompañar a una persona o un equipo dirigiendo desde las competencias conversacionales.

Duración: 90 horas

Contenidos teórico - prácticos:

- Tipos de competencias para la conversación.
 - o La formulación de preguntas durante la comunicación
- Diseño de las conversaciones
 - o El diálogo
 - o La escucha
 - o La formulación de preguntas durante la comunicación
- El aprendizaje y la creatividad dos herramientas fundamentales
- Técnicas explorativas
 - o Proponer e indagar
 - o Procesos de autoobservación y reflexión personal
- Técnicas estructurales:
 - o Afirmaciones y juicios
 - o Declaraciones básicas
- La escucha activa: Integración cuerpo, emoción y cognición
- El feed-back como herramienta de cambio
- Estrategias para impulsar campos emocionales propicios

Módulo nº 3

Denominación: Enfoque y herramientas del coaching sistémico

Objetivo: Acompañar a una persona o un equipo desde la perspectiva del Coaching sistémico

Duración: 50 horas

Contenidos teórico - prácticos:

- Historia del enfoque sistémico Principios sistémicos universales y constelaciones organizacionales
- Las dinámicas grupales que estimulan el sentido crítico.
- Trabajo desde la conciencia corporal

Módulo nº 4

Denominación: Método para la atención a personas

Objetivo: Acompañar a una persona integrando Coaching ontológico y Coaching sistémico.

Duración: 45 horas

Contenidos teórico - prácticos:

- El proceso de acompañamiento individualizado: El contrato y las fases
 - o Coaching, cambio y aprendizaje
- Herramientas para la intervención
- Aplicación práctica a través de la metodología del triangulado
- El Acompañamiento individualizado

Módulo nº 5

Denominación: Método para la intervención en equipos

Objetivo: Acompañar a un equipo desde la perspectiva del Coaching ontológico

Duración: 45 horas

Contenidos teórico - prácticos:

- El proceso de acompañamiento a un equipo: El contrato y diferentes fases que se producen
- El tercer elemento: la interrelación entre los integrantes de un equipo
- Herramientas para la intervención
- Aplicación práctica con un equipo de Coach.